

図書館通信

第 3 号

大宮東高校

図書委員会

令和 5 年 6 月 8 日

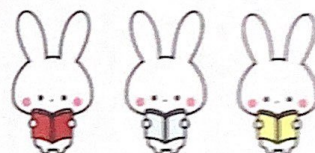
<担当：3-3>

読書が与える学習への影響

読書をするということは私たちの生活に多大な良い影響を与えてくれます。

例えば以下のような点が挙げられます。

- ・ ストレスが解消される
- ・ 脳が活性化する
- ・ 読解力が高まる
- ・ ポキャスラリーが増える



読書は学習面のみだけでなく日常生活にも良い影響を与えてくれます。特に、日々の生活に疲れている人や、精神的疲労が大きい人には読書が助けになることもありそうです。

読書の効果を実感するコツ

より効果的な読書をするにはどうすればよいのでしょうか？

答えは、本に直接書き込みをするということです。

「本の内容を理解する」「書き込む内容を考える」「ペンを持って動かす」「文字を書く」という 4 つの行為は、それぞれ脳の別々の領域を使って行なわれます。そのため、書き込むことで脳の広範な分野が刺激され、内容がインプットされやすいのです。読書の時は是非、ボールペンや蛍光ペンを持ち、書き込んで見ましょう。

図書委員の
おすすめ！！

翔んで埼玉 (魔夜峰央 / 著)

いのちの車窓から

(星野源 / 著)

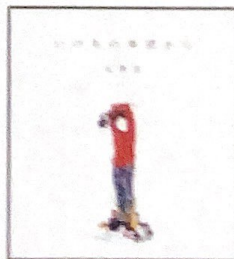
歌手・俳優・著者など、様々な分野で活躍する星野源のエッセイ本です。

大ヒットドラマの「逃げるは恥だが役に立つ」の撮影エピソードや、星野自身が患った 2 度のくも膜下出血の闘病記など、星野源ファンには特におすすめできる 1 冊になっています。図書館にも置いてあるので、ぜひ読んでみてください。

皆さんがお住いの埼玉県を舞台にした、お話です。

2019 年 2 月 22 日に映画化もされています。

この本の名言「埼玉県民にはどころへんの草でも食わせておけ！」が有名です。面白いのでぜひ読んでみてください。

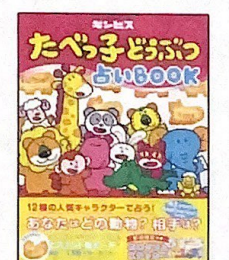
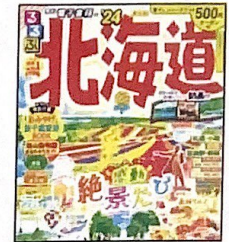


新着図書

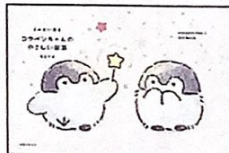
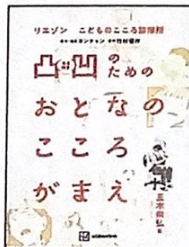
【5/1～5/31までに図書館に入った本】

※マークは ◎本が見つからなかったら、お気軽に司書に声をかけてくださいね！
 リクエストで ◎請求記号のアルファベット……B = 文庫本
 購入した本

請求記号	書名	著者	出版者
旅行ガイドブック			
	るるぶ 北海道 '24		JTB
	るるぶ 札幌 小樽 富良野 旭山動物園 '24		JTB
	るるぶ 東北 '24		JTB
	るるぶ 山形 鶴岡 酒田 米沢 蔵王 '24		JTB
	るるぶ 仙台松島宮城 '24		JTB
	るるぶ 福島 会津 磐梯 '24		JTB
	るるぶ 青森 奥入瀬 弘前 八戸 '24		JTB
	るるぶ 埼玉 川越 秩父 鉄道博物館 '24		JTB
	るるぶ 秩父奥多摩高尾山 (2023)		JTB
	るるぶ 鎌倉 '24		JTB
	るるぶ 東京 '24		JTB
	るるぶ 尾瀬 '24		JTB
	るるぶ 安曇野松本白馬 '24		JTB
	るるぶ 立山黒部アルペンルート '24		JTB
	るるぶ 新潟佐渡 '24		JTB
	るるぶ 信州 '24		JTB
	るるぶ 富山立山黒部五箇山白川郷 '24		JTB
	るるぶ 飛騨高山 白川郷 '24		JTB
	るるぶ 愛知 名古屋 知多 三河 瀬戸 '24		JTB
	るるぶ 上高地乗鞍白骨奥飛騨温泉郷 '24		JTB
	るるぶ 金沢能登加賀温泉郷 '24		JTB
	るるぶ 兵庫 神戸 姫路 但馬 '24		JTB
	るるぶ 淡路島 鳴門 '24		JTB
	るるぶ 四国 '24		JTB
	るるぶ 香川高松琴平小豆島直島 '24		JTB
	るるぶ 鳥取 大山 蒜山高原 水木しげるロード '24		JTB
	るるぶ 広島 宮島 尾道 しまなみ海道 呉 '24		JTB
	るるぶ 九州ベスト '24		JTB
	るるぶ 沖縄ベスト '24		JTB
	るるぶ 石垣宮古竹富島西表島 '24		JTB
	るるぶ 奄美屋久島種子島 '24		JTB
0 情報・郷土資料			
002-サ	齋藤孝の大人の教養図鑑	齋藤/孝 編	講談社
002-リ	冒険の書 AI時代のアンラーニング	孫/泰蔵	日経BP
092-ミ	日本史のなかの埼玉県	水口/由紀子 編	山川出版社
100 心理学・生き方・占い・悩み			
140-カ	図解PREMIUM眠れなくなるほど面白いやばい心理学	神岡/真司 監修	日本文芸社
141-マ	13歳からのアンガーマネジメント ガマンしない・傷つけない上手な気持ちの伝え方	松井/晴香	合同出版
146-ナ	嫌な気持ちになったら、どうする？ ネガティブとの向き合い方	中村/英代	筑摩書房
148-キ	たべっ子どうぶつ占いBOOK	ギンピス	双葉社
159-イ	居場所。ひとりぼっちの自分を好きになる12の「しないこと」	大崎/洋	サンマーク出版
159-ク	頭に来てアホとは戦うな！ 賢者の反撃編	田村/耕太郎	朝日新聞出版
進学・就職			
307-3-24	高校生の就職試験一般常識問題集 '24年版		成美堂出版
307-1 2024	高校生の就職試験適性検査問題集 '24年版		成美堂出版
307-1 2024	高校生就職面接の受け方答え方 '24年版		成美堂出版
307-1 2024	高校生の就職試験基礎から解けるSPI 2024年度版	就職試験情報研究会	IAC株式会社 出版事業部
307-1 2024	高校生の就職試験はじめて学ぶSPI 2024年度版	就職試験情報研究会	IAC株式会社 出版事業部



請求記号	書名	著者	出版社
進学・就職			
317-J-1	高卒程度公務員試験中・敦子の天下無敵の数的処理! (1,2)	畑中/敦子	エクスア出版
317-J 2024	高校卒で受けられる公務員試験早わかりブック 2024年度版 国家一般職(高卒) 地方初級・市役所初級 高卒警察官・消防官	資格試験研究会	実務教育出版
376-ナ	体育学部・スポーツ科学部 中・高生のための学部選びガイド	山下/久猛	ペリかん社
377-サ-25	最新最強のエントリーシート・自己PR・志望動機 '25年版	成美堂出版編集部	成美堂出版
376-カ	ゼロから1カ月で受かる大学入試小論文のルールブック	神崎/史彦	KADOKAWA
300 政治・社会問題・保育			
311-オ	教室を生きのびる政治学	岡田/憲治	晶文社
✪ 342-シ	マンガでわかるこんなに危ない!?消費増税 女子高生あさみちゃんが増税を凍結させる!?	消費増税反対 botちゃん	ビジネス社
361-シ	おもしろ話し方 芸人だけが知っているウケる会話の法則	芝山/大補	ダイヤモンド社
367-ク	ある行旅死亡人の物語	武田/淳志 他	毎日新聞出版
369-イ	発達障害の人が見ている世界	岩瀬/利郎	アスコム
376-オ	保育士よちよち日記 お散歩、お昼寝、おむつ替え…ぜんぜん人手が足りません	大原/綾希子	三五館シンシャ
376-カ	0歳～6歳子どもの発達と保育の本	河原/紀子	学研プラス
✪ 378-ミ	凸凹のためのおとなのこころがまえ リエゾン-こどものこころ診療所-	三木/崇弘	講談社
400 天文学・生物・食			
440-ク	宇宙人と出会う前に読む本 全宇宙で共通の教養を身につけよう	高水/裕一	講談社
467-イ	ナマケモノは、なぜ怠けるのか? 生き物の個性と進化のふしぎ	稲垣/栄洋	筑摩書房
480-イ	とにかくかわいいいきもの図鑑	今泉/忠明 監修	西東社
480-イ	それでもがんばる!どんまいないきもの図鑑DX	今泉/忠明 監修	宝島社
498-ミ	結局、これを食べるが勝ち! 国内最大級の食事管理アプリ「あすけん」公式	道江/美貴子	ワニブックス
500 原子力・料理レシピ本			
539-イ	核のごみをどうするか もう一つの原発問題	今田/高俊 他	岩波書店
✪ 596-ク	谷原家のいつもの晩ごはん	谷原/章介	マガジンハウス
600 業務関連・路線バス			
673-イ	人間レンタル屋	石井/裕一	鉄人社
685-ム	沖縄の路線バスおでかけガイドブック	室井/昌也	論創社
700 コミック・絵本・スポーツ			
✪ 726-ア	言葉	アボガド6	KADOKAWA
726-ウ	絶滅動物物語 (1,2)	うすくろ/ふみ	小学館
726-ク	ひみつストレンジャー	草野マサムネ 詞 junaida 絵	角川春樹事務所
726-ク-7	税金で買った本 7	ずいの原作 系山 岡/漫画	講談社
726-ク-4	戦争は女の顔をしていない 4	スヴェトラナ・アレクシエーヴィチ	KADOKAWA
✪ 726-ク-15	猫ピッチャー 15	そにし/けんじ	中央公論新社
726-ク	押絵と旅する男 乱歩えほん	藤田/新策 画と文	あすなろ書房
726-ク	マンガばけ日和	矢部/太郎	かんき出版
726-ク	ぼくはいたいどこにいるんだ	ヨシタケシンスケ	ブロンズ新社
726-ク	きみというよコウペンちゃんのやさしい画集	るてあ	主婦と生活社
778-シ	リラックマと遊園地Navigation Book	主婦と生活社	主婦と生活社
780.7-マ	ケガをせず動けるスポーツ選手をめざす体づくりの教科書 セルフチェックとエクササイズ	松野/慶之	大修館書店
810 日本語			
810-I	NHKが悩む日本語 放送現場でよくあることばの疑問	NHK放送文化研究所	幻冬舎
日本文学			
910.2-ク	文豪たちの悪口本	彩図社文芸部	彩図社
913.6-イ	カンヴァスの恋人たち	一色/さゆり	小学館
913.6-イ	内角のわたし	伊藤/朱里	双葉社
8913.6-ク	恋に焦がれたブルー	宇山/佳佑	集英社
913.6-イ	27000冊ガーデン	大崎/梢	双葉社
913.6-カ	やさしさを忘れぬうちに	川口/俊和	サンマーク出版
8913.6-ク	レモンと殺人鬼	くわがき/あゆ	宝島社
913.6-ク	はるか、プレーメン	重松/清	幻冬舎



請求記号	書名	著者	出版者
日本文学			
913.6-シ	そしてあなたも騙される	志駕/晃	幻冬舎
913.6-ツ	滅茶苦茶	染井/為人	講談社
913.6-タ	今日、きみと息をする。	武田/綾乃	宝島社
913.6-チ	ヨモツイクサ	知念/実希人	双葉社
913.6-ナ	いつかみんなGを殺す Someday we'll all kill G.	成田/名璃子	角川春樹事務所
B913.6-フ	門	夏目/漱石	新潮社
B913.6-ヘ	文鳥 夢十夜	夏目/漱石	新潮社
B913.6-ホ	三四郎	夏目/漱石	新潮社
B913.6-ヘ	草枕	夏目/漱石	新潮社
B913.6-ヘ	明暗	夏目/漱石	新潮社
913.6-ニ	戦物語	西尾/維新	講談社
B913.6-ホ	ポッコちゃん	星/新一	新潮社
913.6-ミ	成瀬は天下を取りにい	宮島/未奈	新潮社
B913.6-ミ	潮騒	三島/由紀夫	新潮社
B913.6-メ	水は海に向かって流れる 小説	森/らむね 他	講談社
B913.6-メ	舞姫・うたかたの記	森/鷗外	角川書店
B913.6-メ	山椒大夫・高瀬舟・阿部一族	森/鷗外	角川書店
913.6-ヤ	最後の祈り	粟丸/岳	KADOKAWA
B914.6-ナ	硝子戸の中	夏目/漱石	新潮社
916-ニ	くもをさがす	西/加奈子	河出書房新社
外国文学			
B933-ウ	あしながおじさん	ジーン・ウェプスター	新潮社
B933-オ	一九八四年	ジョージ・オーウェル	早川書房
B933-カ	ティファニーで朝食を	カポーティ	新潮社
B933-ル	不思議の国のアリス	ルイス・キャロル	角川書店
B933-ク	Yの悲劇	エラリー・クイーン	東京創元社
B933-ド	緋色の研究	コナン・ドイル	新潮社
B933-ド	四つの署名	コナン・ドイル	新潮社
B933-ド	恐怖の谷	コナン・ドイル	新潮社
B933-ド	シャーロック・ホームズの冒険	コナン・ドイル	新潮社
B933-ハ	武器よさらば	ヘミングウェイ	新潮社
B933-モ	赤毛のアン	モンゴメリ	新潮社
B933-モ	アン青春	モンゴメリ	新潮社
B933-モ	アン愛情	モンゴメリ	新潮社
B933-モ	アン友達	モンゴメリ	新潮社
B933-モ	アン幸福	モンゴメリ	新潮社
B933-モ	アン夢の家	モンゴメリ	新潮社
B933-モ	炉辺荘(イングルサイド)のアン	モンゴメリ	新潮社
B933-モ	アンをめぐる人々	モンゴメリ	新潮社
B933-モ	虹の谷のアン	モンゴメリ	新潮社
B933-モ	アン想い出の日々(上・下)	モンゴメリ	新潮社
B933-モ	月と六ペンス	サマセット・モーム	新潮社
B942-ケ	ファウスト(1,2)	ゲーテ	新潮社
B953-サ	夜間飛行	サン＝テグジュペリ	新潮社
B953-ル	オペラ座の怪人	ガストン・ルルー	新潮社
B983-ト	復活(上・下)	トルストイ	岩波書店
映画化作品			
913.6-フ	名探偵コナン黒鉄の魚影(サブマリン)	青山/剛昌 原作	小学館
B913.6-イ	おとななじみ 映画ノバライズ	泉/サリ	集英社
B913.6-イ	サイドバイサイド	伊藤/ちひろ	KADOKAWA
B913.6-イ	ぬいぐるみとしゃべる人はやさしい	大前/粟生	河出書房新社
B913.6-ロ	渇水	河林/満	KADOKAWA
B913.6-ワ	宇宙人のあいつ	国井/桂 小説	朝日新聞出版
B913.6-ト	小説最後まで行く	ひずき/優	集英社

