

体育科実技検査について

次のアについては全種目を受検する。

イについては①～③群から2群を選び、さらにそれらの群から各1種目を選択して、合計2種目を受検する。

ア 体力に関する検査種目（スポーツ庁の示した「新体カテスト実施要項」による。）

- ① 反復横とび ② 立ち幅とび ③ 上体起こし

イ 技能に関する検査種目

① 器械運動・陸上競技群

ア マット運動 倒立前転と後転

イ 跳び箱 男子は縦向き6段開脚跳び、女子は縦向き5段開脚跳び

ウ 鉄棒 男子はけ上がり、前方支持回転
女子は逆上がり、前方支持回転

エ 短距離走 クラウチングスタートからのスタートダッシュ

② 球技群

ア バレーボール 対人パスと対人レシーブ、スパイク

イ バasketボール ドリブルシュートとセットシュート又はジャンプシュート

ウ サッカー パス、トラッピングとドリブルシュート

エ ソフトボール キャッチボールとトスバッティング

③ 武道群

ア 剣道 切り返しと基本打突

イ 柔道 受け身と約束練習