

# 体育科 2クラス

体育科は、スポーツ体育に高い意欲と関心があり、優れた運動能力を持つ生徒を最大限まで伸ばすことを目的としています。

さらに、多くの専門科目をとおして、社会体育・学校体育等の発展に寄与できる人材の育成を目指しています。



トレーニングルーム



50mプール



病院でのボランティア活動



小学生との交流事業



スポーツV(スキー実習)



スポーツV(スクーバ実習)

## 進路保証を確かにする文武両道

体育科のカリキュラムは体育系の進学はもちろん、3年次では文系、理系を選択し文系大学、看護医療系の進学にも十分に対応しています。体育科生は、授業も部活動も全力で取り組んでいます。学習については毎日の授業を大切に、考査前には学習計画書の作成などを通して、計画的な学習習慣の確立を図っています。「朝練・朝勉」でメリハリのある1日をスタートさせます。

## 16名のエキスパートによる専門教育

普通科にはない体育科独自の科目、スポーツ概論、保健理論、スポーツ総合演習、スポーツⅠ～Ⅵなどを、それぞれの種目のエキスパートである16名の体育科教員が指導します。

## 充実した体育関連施設

本校は重層体育館、第2体育館、第2グラウンド(野球場)、サッカー場、陸上競技場、ソフトボール場、テニスコート、50メートルプール、2つのトレーニングルーム、グラウンド夜間照明、体育実験室等、充実した施設群を利用しスポーツ・体育、部活動に全力で取り組めます。

## 専門家としての資質を向上させるスポーツV

2年次のスポーツVは、沖縄でスクーバ実習を行い、スクーバダイビングのライセンスを取得します。また、1・3年次ではスキー実習を行います。これは単にスポーツを楽しむのではなく、将来スポーツ振興の専門家体育教員になるための知見を広め、資質向上を目的としています。

## 地域との絆を学ぶ「ボランティアチャレンジプロジェクト」

1年次には、市内の病院で看護補助や様々な作業等を、3年次では小学校での交流事業を実施します。これらの体験を通して地域との絆を学び、地域におけるスポーツ体育活動などの意義や役割を学びます。

## 専門家としての規範意識の確立

体育科生は将来、学校教育や社会体育を牽引していく人材です。当然、地域社会の中で責任ある言動を求められます。よって高い規範意識の育成は不可欠です。体育科においても、遅刻指導、整容指導、携帯電話指導を家庭、学校、地域と連携しながら行い、高い規範意識の早期定着を図っています。

# 体育科生の夢を実現するためのカリキュラム

## 教育課程表

	1年	2年	3年文系	3年理系
1	国語総合	現代文B	現代文B	現代文B
2				
3		古典A	古典B	政治・経済
4				
5	地理A	世界史B	日本史B	数学Ⅱ
6				
7	現代社会	数学A	政治・経済	生物
8				
9	数学Ⅰ	生物基礎	理科選択	理科選択
10				
11	化学基礎	芸術選択	コミュニケーション英語Ⅱ	コミュニケーション英語Ⅱ
12				
13	コミュニケーション英語Ⅰ	コミュニケーション英語Ⅱ	選択①	選択①
14				
15	家庭基礎	社会と情報	選択②	選択③
16				
17	スポーツ概論	スポーツⅠ	スポーツ概論	スポーツ概論
18				
19	スポーツⅡ	スポーツⅡ	スポーツⅠ	スポーツⅠ
20				
21	スポーツⅢorⅣ	スポーツⅢorⅣ	スポーツⅡ	スポーツⅡ
22				
23	スポーツⅥ	スポーツⅥ	スポーツⅢorⅣ	スポーツⅢorⅣ
24				
25	スポーツ総合演習	スポーツ総合演習	スポーツⅥ	スポーツⅥ
26				
27	保健理論	保健理論	スポーツ総合演習	スポーツ総合演習
28				
29	LHR	LHR	LHR	LHR
30				
31	総学	総学	総学	総学
32				
33	スポーツⅤ	スポーツⅤ	スポーツⅤ	スポーツⅤ
34				

総学・・・総合的な学習の時間  
芸術選択・・・音楽Ⅰ・美術Ⅰ・書道Ⅰから選択  
理科選択・・・物理基礎・地学基礎から選択  
選択①・・・国語表現・総合英語・スポーツⅡから選択  
選択②・・・世界史B・倫理・数学Ⅰから選択  
選択③・・・数学B・生物から選択  
スポーツⅤは野外活動で集中講義

スポーツⅠ：体操競技、陸上競技、水泳競技  
スポーツⅡ：球技  
スポーツⅢ：柔道・剣道  
スポーツⅣ：ダンス  
スポーツⅤ：野外活動  
スポーツⅥ：体つくり運動



菊池 紗都  
(女子バレー部)  
平成24年入学 体育科  
上尾市立上平中学校出身

私が大宮東高校に入学した理由は、部活動が盛んだからです。大宮東高校は中学とは違う環境でさらに上を目指した部活をする事ができ、学校生活では挨拶を始めとする礼儀を一から学べます。皆さん是非大宮東高校に来て、素晴らしい先輩達と一緒に頑張りましょう。



平澤 凌  
(サッカー部)  
平成23年入学 体育科  
飯能市立飯能第一中学校出身

私は、大宮東高校の体育科に入学し、毎日たくさんのことを学び充実した日々を送っています。周りの人と共に生活することで自分の成長を感じることができ、自分自身を高められる環境が整っています。皆さんも是非本校に入学し、私たちと一緒に頑張りましょう。



宮越 ほのか  
(硬式テニス部)  
平成22年入学 体育科  
加須市立加須東中学校出身

私はこの大宮東高校の体育科に入学し、1日を大切に充実した日々を送っています。迫力のある体育の授業では、仲間と協力しながら体力向上を目指し限界に挑んでいます。私は最後まで諦めないことの大切さを学びました。体育科の先生方も熱心に伝えてくれます。ぜひ大宮東高校に入学して体力向上を目指し、充実した日々を送りましょう。