

令和4年8月4日

保護者 様

埼玉県立大宮東高等学校長

新型コロナウイルス感染拡大防止対策の徹底等について

日頃から本校の教育活動にご理解とご協力をいただくとともに、各ご家庭における、新型コロナウイルス感染拡大防止対策にご尽力いただいていることに感謝申し上げます。

現在、オミクロン株の新系統「BA. 5」への置き換わりが進む中、7月末には1日当たりの新規陽性者数が全国で約20万人、県内でも1万人を超えるなど、感染者が急増している状況です。本校においても誠に残念ではありますが、8月下旬に予定しておりました、3年生体育科のスクーバダイビング実習（沖縄県）を安全面等の配慮からやむを得ず中止といたしました。

つきましては、さらなる感染拡大防止対策の徹底のため、下記の対応をお願いします。

1 感染拡大防止に向けた取組強化について

- ・感染に不安を感じる無症状者の方は、ワクチン接種済者を含め、無料検査を利用する。
- ・帰省や旅行等、県境をまたぐ移動は、密を回避し、基本的な感染防止対策等を徹底するとともに、移動先での感染リスクの高い行動を控える。また、陰性であることを確認するため、事前の検査も積極的に利用する。
- ・体調がすぐれない場合は、外出（飲食店の利用やイベントへの参加等）を控える。
- ・外出する場合には、極力家族や普段行動をともにしている仲間と少人数で、混雑している場所や時間を避けて行動する。
- ・熱中症に注意しながら、こまめな換気と適切なマスクの着脱を行う。
- ・飲食等については、安心宣言飲食認証店などの利用を推奨する。
- ・オミクロン株の特徴を踏まえた感染防止対策を徹底する。

<例>

飲食は、なるべく長時間を避け、大声を出さないようにする。

会話をする際にはマスクの着用を徹底し、感染リスクの高い場面・場所への外出は避ける。

家庭内においても室内を定期的に換気するとともにこまめに手洗いを行う。

高齢者や基礎疾患のある者は、いつも会う人と少人数で会うこと。

2 教育活動における感染拡大防止対策の強化

- ・毎朝毎夕、検温と健康観察の実施。熱中症予防のため冷房の適切な利用と換気の励行。
- ・発熱等の風邪症状が見られたり、家庭内に体調不良者がいる場合は登校しない。
- ・手洗いを徹底し、熱中症に配慮しながら適切なマスクの着脱を行う。
- ・校内外を問わず食事時の会話には十分注意し、会話は食事後マスクを着用してから行う。
- ・登下校の際は直行直帰を徹底し、特に下校途中の飲食は控える。
- ・休日等不要不急の外出は控える。（特にイベントや地域で開催する催し等に留意願います）
- ・補習、部活動等の参加については担当教諭の指示に従う。

- ・大会出場や合宿参加においては、その2週間前から健康観察を徹底する。
(健康チェックシート、Google classroom等を活用する。参加の前に緊急時の対応も確認)
- ・無症状者についても無料検査受検を推奨し、結果が陽性であった場合は、速やかに医療機関を受診する。※受検は任意です。下記、埼玉県感染症総合サイトを参照ください。
- ・生徒本人やご家族が罹患した場合、生徒本人が濃厚接触者となった場合には速やかに担任・顧問等への連絡をお願いします。

3 その他

- ・屋内の換気扇を常時稼働させ、エアコン使用中も定期的に換気をしましょう。
- ・対角線上にあるドアや窓を2か所開放すると効果的。
- ・窓がない場合や窓が1か所しかない場合は、ドアを開け、扇風機等を利用して室外に空気を出しましょう。

刻々と変わる感染状況により今後の学校行事等の変更も余儀なくされます。感染防止対策を講じながら教育活動に取り組みますが不測の事態が生じた場合は速やかに連絡いたします。

※参考 HP

「埼玉県新型コロナウイルス感染症総合サイト」

https://www.pref.saitama.lg.jp/a0301/covid19_sougousite.html

生徒・保護者の皆さんへ

暑さとコロナに負けない夏休みの心得

熱中症対策 × コロナ感染防止

新たな変異株に対しても、基本的な感染症対策が有効です

**規則正しい生活で
免疫力を高める**

- 早寝・早起き
- 十分な睡眠・休養
- 適度な運動
- しっかり食べる
(バランスが大切)

**具合が悪い時は
外出しない**

- 毎日の検温・健康観察
- いつもと違う体調のときは
自宅で安静、医療機関を受診
- 陽性が判明したら学校に連絡

熱中症への備え

- 涼しい服装、日傘、
帽子で暑さ対策
- こまめに水分補給
- エアコン使用時も、
常時窓を開けて換気
- 屋外ではマスクを外す

外出・運動するときは…

- 外出の時は、周囲の人との距離をとってマスクを外す
人が多く集まる場所や公共交通機関ではマスクを着用
- 運動時は、忘れずにマスクを外す
- 会食する際は、マスク無しの会話はしない！
ファストフードやカラオケなどでの感染事例が多い
- 県外に移動するときや、感染に不安を感じたときは
県の無料検査を活用する

●保護者の皆様へ●
日頃から、健康観察や体調不良時の登校自粛の徹底など、感染症対策にお取り組みいただきありがとうございます。
夏休みを元気に過ごし、新学期をスタートするために、引き続きご家庭でも各自でできる感染症対策をお願いします。
夏休みは人が集まる機会が多くなります。食事を伴う席がある場合には少人数・短時間・大声を避けるなど、ご協力をお願いします。

埼玉県マスコット「コバトン」「さいたまっちゃん」
埼玉県教育委員会 (令和4年7月)

問い合わせ
教頭 中村・北尾
048-683-0995