

一日一生 第2号

1 学年
2017/04/17 発行



「大宮東高生」になろう！

何年も日本のプロ野球・メジャーリーグで活躍しているイチロー選手は、43 歳となった 2016 年のシーズンで、メジャー通算 3000 本安打・500 盗塁達成の偉業を成し遂げました。

イチロー選手が常に心がけていることは、試合前の準備、練習メニュー、試合中の身体の動かし方を毎日同じにすること。グラウンドに入る時にどちらの足から入るか、また朝食も何年もカレーを食べ続ける（最近は年齢を考えて「そうめん」だそうです…）など、自分で決めたことをこなしていくことでスイッチが入り、試合本番では集中力が研ぎ澄まされるそうです。



入学して 1 週間、学校生活はどうか？ 慣れない高校生活で疲れもたまると思いますが、学校生活に集中できていますか？ 集中力を保つためには、イチロー選手のように「毎日おなじことをこなす」ことが大切です。そして、その習慣の繰り返しが『大宮東高生』になることへつながります。8 時 30 分からの朝学習、授業と部活の切り替え、そしてあいさつ、すっきりした髪型や服装、時間前行動…、最初は大変かもしれませんが、毎日継続することで自分の中で当たり前のことになっていきます。4・5 月のはじめのうちにしっかり習慣にできるようにしましょう。

1 学期の主な予定

4 月 18 日 (火)	仮入部期間終了
28 日 (金) 【6 限】	離任式
5 月 10 日 (水)	体力テスト
11 日 (木) 【5・6 限】	全校集会・ <u>頭髪検査</u>
<u>18 日 (木) ~ 23 日 (火)</u>	<u>中間考査</u>
23 日 (火) 【3・4 限】	進路ガイダンス・科目選択説明会
24 日 (水) 【6 限】	生徒総会・結団式
<u>30 日 (火) ~ 6 月 1 日 (木)</u>	<u>集団宿泊研修</u>
6 月 5 日 (月) ~ 9 日 (金)	面談週間
<u>8 日 (木)</u>	<u>実力テスト</u>
15 日 (木) 【5・6 限】	全校集会・ <u>頭髪検査</u>
<u>7 月 4 日 (火) ~ 7 日 (金)</u>	<u>期末考査</u>
19 日 (水)	大掃除
20 日 (木)	終業式



テストお疲れ様！

課題考査、標準テストと 2 日間テストが続きましたが、多くの人が最後まで時間いっぱい取り組んでいました。

中学校までの学習のふり返りができましたか？ 今後も高校生としての学力が身についているか、さらに自分の力を伸ばすにはどうしたらよいか、テストを考える一つのきっかけにしてください。